book

問花輪図書館☎23－4471／十和田図書館☎35－3239

春の訪れを待ちながら ゆっくり読書。 今月の新刊。

とっておきの笑いあります！もう一丁 !!

小川 未明　ほか

ニッポンの文学にはマジメなものばかりではなく、笑えるものもいっぱいあるんです。様々な種類の「笑い」をテーマに描いた子どもが楽しく読める７作品を収録。（十和田）

中高年 男女の取扱説明書

山下 善文　著

男と女は考え方も行動も違うけれど、いつまでも夫婦仲良く笑顔で暮らす方法を説いた本です。（十和田）

ぼくたちはなぜ、学校へ行くのか。

石井 光太　著

「学校へ行きたい」という発言をして、テロリストに命を狙われたパキスタンの少女マララ・ユスフザイさん。彼女の国連演説は、教育の大切さや子どもに学校が必要な理由を教えてくれます。大人にもオススメの一冊です。（花輪）

ストレーニング 伸ばしながら鍛える！

福島 一雅　監

ストレッチ＋トレーニング＝ストレーニング。子どもは体力づくり、大人は健康維持。
世代を問わず、ひとつの動作でゆがんだ体幹を直し鍛える体操が紹介されています。（花輪）

COMMUNITY おらほの自治会

123

近隣町内会との繋がりを大事に

城ノ下町内会 会長

勝田 保さん

Tamotsu Katsuta

十和田毛馬内にある史跡「柏崎新城」の麓に位置し約50世帯で構成する町内会です。

春のクリーンアップ、月山神社の参道整備や祭典での神輿運行の他、年1回温泉などに行って懇親会を開催し、交流を深めています。また、五軒町、城ノ下、南の3町内会の有志で構成する五城南大太鼓があり、国指定重要無形民俗文化財である毛馬内の盆踊や、各地のイベントで勇壮な演奏を披露しています。この五城南大太鼓は3町内会を繋ぐ大切な取り組みなので、ぜひ将来にわたり続いて欲しいと思っています。

町内会が抱える問題として、若者の減少と、高齢者や独居世帯が増えてきたことがあります。町内会では、高齢者が広報配布担当員にならないよう配慮したり、大雪が降ったときは独居世帯の除雪をしたりと、高齢者が暮らしやすいように色々と工夫をしていますが、何よりも五城南大太鼓のような近隣町内会との繋がりをこれからも大事にして、高齢化などの様々な課題に力を合わせて対応していきたいと考えています。

子どもたちも参加する五城南大太鼓

～共動の意識を広げる標語～　市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け　問健康推進課 健康増進班 ☎30－0119

■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
14日金	３歳児健診	平成22年10月生（花、八、尾、大）	13時～13時15分	福祉保健センター
19日水	乳児健診	平成25年10月生（全地区）	13時～13時15分	福祉保健センター
20日木	１歳６カ月児健診	平成24年6月生（花、八、尾）、7月生（十）	13時～13時15分	福祉保健センター
25日火	乳児相談（４～５カ月児）	平成25年９月生（全地区）	９時45分～10時	福祉保健センター
27日木	１歳６カ月児健診	平成24年７月生（花、八、尾、大）	13時～13時15分	福祉保健センター

■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

とき	病院名	とき	病院名
1日土	福永医院 ☎35－3117	16日日	本田医院 ☎35－3002
2日日	村木医院 ☎22－2055	17日月	小坂町診療所 ☎29－5500
3日月	大里医院 ☎22－1251	18日火	福永医院 ☎35－3117
4日火	笹村整形外科 ☎30－0035	19日水	長橋医院 ☎23－7612
5日水	長橋医院 ☎23－7612	20日木	三ヶ田医院 ☎31－1231
6日木	いけがみクリニック ☎30－0111	21日金	大湯リハビリ病院 ☎37－3511
7日金	福永医院 ☎35－3117	22日土	なかのクリニック ☎22－7335
8日土	鹿角中央病院 ☎23－4131	23日日	かづの厚生病院 ☎23－2111
9日日	かづの厚生病院 ☎23－2111	24日月	村木医院 ☎22－2055
10日月	大湯リハビリ病院 ☎37－3511	25日火	小笠原医院 ☎35－2011
11日火	小坂町診療所 ☎29－5500	26日水	本田医院 ☎35－3002
12日水	なかのクリニック ☎22－7335	27日木	鹿角中央病院 ☎23－4131
13日木	小笠原医院 ☎35－2011	28日金	長橋医院 ☎23－7612
14日金	鹿角中央病院 ☎23－4131		
15日土	笹村整形外科 ☎30－0035		

※かづの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は９時～20時

胃がん検診は２月までです

◆対象者：今年度41歳・51歳の方
◆申込方法：下記医療機関に電話予約
◆実施医療機関：大里医院・長橋医院・本田医院
◆持ち物：クーポン券・保険証
クーポン券をなくした方はご連絡ください。
問健康増進班　☎30-0119

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
21日金	９時～10時	第二北部自動車学校
	11時15分～12時30分	ユニバース毛馬内店
	14時10分～15時	ケアホームおおゆ

特定健診・人間ドックの追加健診は２月までです

40歳から74歳の国保加入の方には昨年５月に受診券（ピンク色の封筒）を送付しています。

昨年受診できなかった方はぜひ健診を受けましょう。受診券をなくした方はお問い合わせください。
問健康増進班　☎30-0119

風しんの予防接種の助成を行っています

先天性風しん症候群予防のため、風しんの予防接種を無料で行っています。

◆対象者：19歳から49歳（昭和39年４月２日生から平成７年４月１日生）の市民の方
＊特に妊娠を予定されている方とその夫、妊婦の夫などへ接種をおすすめしています。
◆実施医療機関：いけがみクリニック、大里医院、大湯リハビリ病院、かづの厚生病院、鹿角中央病院、長橋医院、なかのクリニック、福永医院、村木医院
◆助成期限：３月31日まで

昨年４月～８月の間に風しん、または麻しん風しん混合ワクチンを自費で接種した方へも接種費用の助成（最大１万円まで）を行っています。
助成手続きには①ワクチンを接種したことが分かる書類（予診票、接種済証など）②接種費用の分かる書類（領収書など）が必要です。受け付けは健康推進課（福祉保健センター内）で行っています。

問健康増進班　☎30-0119